

いきいきサロンの様子

～ 4月・5月・6月に行われたいきいきサロンの様子を一部ご紹介します ～



【浦神西区】
「青い鳥」
マジックショー



【小匠区】
ポッチャ



【市野々区】
薬剤師による
薬の話



【中ノ川区】
キーホルダー
作り



【三四郎】
ホウ酸団子づくり



【浜ノ宮区】
保健師学生が行う
防災&元気体操教室



【里区】五月節句の壁飾り



【南大居区】
福祉課の健康推進支援員の
島田さんによる町歌に合わせた
なちかつストレッチ



【高津気区・大勝浦区】
包括の理学療法士の
小林さんによる体操

いきいきサロンはじめました!!

～天満区～



6月2日に「いきいきサロン天満区」が天満区民会館で第1回のサロンを開催しました。仲間づくりや健康づくり、またみんなが楽しく過ごせる交流の場を…という世話人の声かけのもと、34名の方が集まり和やかな雰囲気です。第1回ということで自己紹介から始まり、体操やお手玉、ゲームで遊びました。その後は茶話会をし、参加者同士が色々な話をして楽しい時間を過ごしました。今回のサロンで、地域の方との交流や健康づくり、生きがいづくりはとても大切だと話されていました。



令和6年度 太田地区福祉委員会研修会が開催されました

3月28日に太田地区の福祉委員研修会が開催されました。福祉委員は、近隣住民同士の「見守り」や「支え合い」などの活動を通じて身近な地域の「ちょっとした変化」に早く気づき、自治会や民生委員、社会福祉協議会などにつなぐアンテナ役として安心して暮らせる地域づくりを行うため、地区を単位に活動しています。

研修会では「親愛なる、あなたへ」のDVD研修を行った後、町の成年後見制度中核機関「後見なちかつ」職員より、終活のはなしをしていただきました。その中で、エンディングノートとは残された人に向けて書くものではなく、自分自身の気持ちを整理してこれからの人生をより充実させるきっかけとなるものだと知る機会になりました。



こども食堂



こども食堂に興味のある方は...
那智勝浦町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい!

TEL0735-52-5252

